

SV GUTENSTETTEN-STEINACHGRUND

SEI FIT, MACH MIT



NEU NEU NEU - JUMPING FITNESS mit Jasmin Zeh - NEU NEU NEU

Verbrenne hüpfend und zu rhythmischer Musik jede Menge Kalorien und hab auch noch Spaß dabei.
Mit über 400 beanspruchten Muskeln ist Schwitzen vorprogrammiert.
(Jumping Fitness ist zudem noch gesundheitsfördernd und für jedermann geeignet)

Schnupperstunde zum Kennenlernen:

Dienstag, den 24.09.2019 um 20.15 Uhr und Donnerstag, den 26.09.2019 um 20.15 Uhr

Kursbeginn: Dienstag, 01. Oktober 2019, 20.15 bis 21.15 Uhr
Wann & Wo: 11 x dienstags, 60 min, Sportcenter Gutenstetten
Kursgebühr: 55€ für Mitglieder / 99€ für Nichtmitglieder

Kursbeginn: Donnerstag, 10. Oktober 2019, 20.15 bis 21.15 Uhr
Wann & Wo: 10 x donnerstags, 60 min, Sportcenter Gutenstetten
Kursgebühr: 50€ für Mitglieder / 90€ für Nichtmitglieder



Anmeldung erforderlich, da nur begrenzte Teilnehmerzahl möglich !!! (auch für die Schnupperstunde)
Anmeldung bei Alexandra Lampe, Tel.Nr. 09161/61993 oder kurse@svg-steinachgrund.de