



# Latin Move

## Tanzfitness für Einzeltänzer beim SVG-Steinachgrund mit der Tanzschule Project Dance

Freude und Spaß an latein-amerikanischen Rhythmen, das ist der ideale Ausgleich für den Büroalltag!

Zur typischen mitreißenden Musik aus Latein-Amerika z.B. ChaCha und Salsa, lernen Sie als Einzeltänzer/-in einfache Choreographien aus dem Programm der latein-amerikanischen Tänze.

Ob schnell, ob langsam, ob elegant, ob flott – hier sind alle Varianten vertreten und somit trainieren Sie Ihre Kondition und Koordination auf eine Weise, die einfach Spaß macht!

Dieser Fitness Workshop ist für jeden geeignet der sich gerne zu lateinamerikanischer Musik bewegt.

Bitte Getränk und Wechselschuhe (Turnschuhe oder Socken) mitbringen!

**Beginn:** Samstag, den 05. Mai 2018 von 16.00 bis 18.00 Uhr

**Anzahl der Einheiten:** 1

**Veranstaltungsort:** Sportcenter Sportverein Gutenstetten-Steinachgrund

**Teilnahmegebühr:** 18€ / Person

**Mindestteilnehmer:** 10 Personen

Anmeldungen unter: [kurse@svg-steinachgrund.de](mailto:kurse@svg-steinachgrund.de) oder telefonisch bei Alexandra Lampe, Tel.: 09161/61993